

2 Uluslararası İNSAN MİKROBİYOTASI VE SAĞLIĞIMIZA ETKİLERİ KONGRESİ

25-29 Nisan 2018 • Gloria Golf Hotel, Antalya

ANKARA MİKROBİYOLOJİ DERNEĞİ
Sayın Gülşen HASÇELİK;

Tıp ve teknolojideki ilerlemeler sağlıklı bir yaşamın vücut, özellikle de bağırsak mikrobiotası ile çok yakından ilişkili olduğunu ortaya koymaktadır. Artık vücudumuzun içinde ve üzerinde 100 trilyon civarında bakteri, mantar, parazit vb mikrop, katrilyonlarca (= 10²⁴) virus taşıdığımızı bilmekteyiz. Bu mikropların ve virüslerin tümüne mikrobiota denilmektedir. Mikrobiota bazı araştırmacılar tarafından, yeni bir organ gibi de düşünülmektedir. Mikrobiotanın bakterilerden oluşan kısmıyla ilgil son yıllarda ayrıntılı çalışmalar yapılmıştır. ABD Ulusal Sağlık Enstitüsünün 2005 yılında başlattığı, çok merkezli "İnsan Mikrobiota Projesi" sonuçlarının da bu yıl sonunda açıklanması beklenmektedir. Muhtemelen çok kısa süre içerisinde sonuçları bilimsel dergilerde yayınlanacaktır.

Sağlıklı bir mikrobiotaya sahip olmanın tam olarak ne olduğu henüz bilinmemektedir. Ancak araştırmalar obezite, Tip II diyabet, astım, inflamatuvar bağırsak hastalıkları, (IBS), nörodejeneratif ve otoimmün hastalıklar, psoriasis, bazı kanser türleri, metabolik sendrom ve kardiyovasküler hastalıklar vb pek çok kronik hastalığın mikrobiotayla ilişkili olduğunu göstermektedir. Hastalıklara neden olan mikrobiota değişiklikleri çeşitli nedenlere bağlı olabilirse de sık ve gereksiz antibiyotik kullanımının, gelişen antibiyotik dirençli mikroorganizmaların patogenezdaki yeri, yine son yıllarda yaygın kullanılan pre/probiyotiklerin mikrobiota dolayısıyla immün sistem ve kronik hastalıklar üzerindeki etkileri araştırılmaktadır.

Doğum şeklinin, anne sütü almanın, diyetle alınan gıdaların da mikrobiota üzerindeki etkileri artık bilinmektedir. Araştırmalar düşük yağ, yüksek lif içeren diyetten yüksek yağlı ve şekerli batı tipi diyetle geçen farelerde bağırsak mikrobiotasının bir gün içerisinde bile değiştiğini göstermektedir. Bu sonuçlar sağlıklı bir mikrobiota için ne yemeli, ne yememeliyiz tartışmasını da beraberinde getirmektedir.

Mikrobiotanın sağlık ve hastalıklardaki etkisi artık şekillenmekle birlikte, cevabı aranan pek çok da soru bulunmaktadır. Çok önemli olduğunu düşündüğümüz mikrobiotayla ilgili yeni bilgilerin, hem genel tıbbet yapan hem de değişik uzmanlık alanlarında çalışan meslektaşlarımıza aktarılabilmesi için YİSAV tarafından, 25-29 Nisan 2018 tarihlerinde, Antalya'da 2. Uluslararası İnsan Mikrobiyotası ve Sağlığımıza Etkileri Kongresi düzenlenmektedir. Bu kongrede mikrobiyotaya konusunda çok önemli çalışmaları olan, çok sayıdaki yabancı bilim adamından güncel gelişmeleri de dinlemek fırsatı bulunabilecektir. YİSAV daha çok üreme sağlığı, anne ve çocuk sağlığı ile ilgili, çoğu TC Sağlık Bakanlığı ile birlikte yaptığı projeler ve bilimsel toplantılarla tanınan, kar amacı olmayan bir sivil toplum kuruluşudur. Kongrenin bilimsel programı, her biri kendi alanında çok önemli bir değer olan, değişik branşlardaki akademisyen meslektaşlarımızın oluşturduğu çok saygın bir Bilimsel Kurul tarafından hazırlanmıştır. Sizleri bu önemli kongreye katılmaya, katkıda bulunmaya, siz ya da arkadaşlarınızı serbest sunumlar ve posterlerle çalışmalarınızı sergilemeye davet ediyoruz.

Antalya'da 25-29 Nisan 2018 tarihlerinde, kongrede görüşmek üzere YİSAV ve Kongre Bilimsel Kurulu adına sevgi ve saygılarımızı sunuyoruz.

Derneğinize uygun görüldüğü takdirde, söz konusu kongrenin destekleyen kuruluşları arasında yer almanız, web sitemizde logonuzun kullanılması, derneğiniz üyelerinin kongreye katılımı, kongre duyurumuzun derneğiniz web sitesinin ilgili bölümüne eklenmesi ve kongre web sitemize link verilmesi konularında

Tensiplerinize arz ederim.

Prof. Dr. Ferit SARAÇOĞLU

Prof. Dr. Cumhuri ÖZKUYUMCU

Prof. Dr. Yakut AKYÖN YILMAZ